



การศึกษาวิธีการเผยแผ่วิปัสสนากรรมฐานตามหลักสติปัฏฐาน ๔
แบบพองหนอ ยุบหนอ
A STUDY OF THE METHOD OF INSIGHT MEDITATION PROPAGATION
ACCORDING TO SATIPATTHANA BY MEANS OF RISING – FALLING

นางสาววรรณ อรุณพงศ์ไพบูลย์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาธรรมนิเทศ

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
พุทธศักราช ๒๕๕๘